

ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment



**THETA WAVES**  
RAUM FÜR THETAHEALING

ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment

Prolog

2

[www.thetawaves-hamburg.de](http://www.thetawaves-hamburg.de)

**T**rainiere die Gewohnheit bei dir selbst zu überprüfen, was du sagst, tust, wie du dich verhältst und wie du auf andere reagierst. Diese Übung zeigt uns, wie viel Negativität wir selbst in unserem Leben erzeugen und wie wir verhindern können, dass wir negative Dinge sagen und tun.

ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment

Prolog

3

[www.thetawaves-hamburg.de](http://www.thetawaves-hamburg.de)

*W*enn du dich bei einer negativen Aussage ertappst, korrigiere dich. Besser noch, ertappe dich, ehe du es aussprichst und wähle einen anderen Gedanken. Dadurch versetzt du dich in eine andere Realität und nutzt deine Energie für Manifestationen und Heilarbeit.

ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment

Prolog

4

[www.thetawaves-hamburg.de](http://www.thetawaves-hamburg.de)

**N**egative Gedanken zehren unglaublich viel Energie. Sobald ein negativer Gedanke Gestalt annimmt, unterbrich den Vorgang und erinnere dich an die Perspektive des Schöpfers über die jeweilige Situation. Sende dir selbst Liebe und Energie, um alles leicht und gelassen in eine positive Situation umzuwandeln. Erlaube dem Schöpfer dir zu zeigen, wie du dich positiv auf die nächsten Schritte vorbereitest.

ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment



5

[www.thetawaves-hamburg.de](http://www.thetawaves-hamburg.de)

**Ohne**

Klagen und Beschwerden.

**Ohne**

Jammern.

**Ohne**

übermäßige Kritik.

**Ohne**

scharfe Urteile.

**Ohne**

Spott.

ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment



6

[www.thetawaves-hamburg.de](http://www.thetawaves-hamburg.de)

**Ohne**

Ironie, Zynismus und Überheblichkeit.

**Ohne**

Situationen, in denen man sich entschuldigen muss oder dies aus Gewohnheit tut.

**Ohne**

Situationen, die einen stressen.

**Ohne**

Gründe erfinden, unglücklich zu sein.

# Das Neue Leben

Experiment



## **Ohne**

negative Bestätigungen wie „Ich bin zu dick“,  
„Ich bin depressiv“ etc.

## **Ohne**

Gründe, um wütend zu sein.

## **Ohne**

Gründe erzeugen oder suchen, um andere zu  
besiegen, zu bekämpfen oder mit ihnen zu  
konkurrieren.

## **Ohne**

Gründe erfinden, um ängstlich zu sein.

# Das Neue Leben

Experiment



## **Ohne**

Gründe erfinden, sich zu sorgen.

## **Ohne**

Gründe erfinden, sich selbst anzuzweifeln.

## **Ohne**

Situationen erzeugen, in denen etwas fehlt.  
Wie z.B. „Ich habe dazu nicht die Energie.“  
Stattdessen: „Ich habe von allem genug.“

## **Ohne**

dem Bedürfnis nach Chaos, Drama zur  
Ablenkung, Abwechslung oder Nervenkitzel.



ThetaHealing®

# Das Neue Leben

Experiment



## Ohne

„falsch“ oder „richtig“  
„besser“ oder „schlechter“  
„sollen“  
„müssen“  
„versuchen“



### **Natascha Kramer, ThetaHealing Instructor**

Ich begleite dich auf dem Weg in die Verbindung zurück zu dir selbst, deinen tiefsten Wahrheiten und Wünschen - mit Verständnis und auf Augenhöhe. Denn du trägst alles in dir, was du brauchst, um die beste Version deiner Selbst zu sein. Hinter jeder Verletzung, hinter jedem Schicksalsschlag finden sich deine Qualitäten, Fähigkeiten und Superkräfte.

*Man kann einem Menschen nichts beibringen,  
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst  
zu entdecken.*

Galileo Galilei



**THETAWAVES**  
RAUM FÜR THETAHEALING

## **KONTAKT**

**Thetawaves Hamburg – Raum für ThetaHealing**

Alte Kollaustraße 54, D-22529 Hamburg

Telefon: 0170 / 540 32 98 – E-Mail: [natascha@thetawaves-hamburg.de](mailto:natascha@thetawaves-hamburg.de)

[www.thetawaves-hamburg.de](http://www.thetawaves-hamburg.de)

Die Infos stammen aus dem Grundlagen-Buch „*ThetaHealing: Die Heilkraft der Schöpfung*“ von Vianna Stibal.